Утверждаю

Заведующий _____Целуковский И.А.

«01» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	Омлет с сыром,с маслом	120		264	14	22	3
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	фрукты								
		83	булочка	100		264	8	4	48
Обед	закуска	8	овощи натуральные свежие (огурец,помидор)	50\50		18	1	0	3
	1 блюдо	22	Суп картофельный с рыбой	300		177	8	6	22
	2 блюдо	37	Мясо тушеное с овощами в соусе	250		291	19	16	17
	гарнир								
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	50		117	4	0	25