Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«04» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200		563	38	19	61
	гор.напиток	73	Чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом с маслом	40		217	3	8	34
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
		78	Кисломолочный напиток(йогурт)	200		101	6	5	8
Обед	закуска	11	Икра кабачковая (пром.Производства.)	100		119	2	9	8
	1 блюдо	12	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	300		139	3	7	16
	2 блюдо	38	азу	250		323	16	16	28
	гарнир								
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200		112	0	0	28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								