Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«06» 05.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Суп молочный с макаронными изделиями	300		208	6	9	25
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	4	Горячий бутерброд с сыром, с маслом	40		233	7	14	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
		5	Яйца вареные	40		57	5	4	0
Обед	закуска	8	Овощи натуральные свежие(помидор,огурец)	50\50		18	1	0	3
	1 блюдо	14	свекольник	300		108	5	4	12
	2 блюдо	30	Рыба запеченая	120		193	15	10	10
	гарнир	57	Каша гречневая	200		200	6	7	30
	сладкое	68	кисель	200		117	0	0	29
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								