Утверждаю

Заведующий _____Целуковский И.А.

«07» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	41	Котлеты из говядины	100		238	14.75	15.8	9.2
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3.15	2.8	14.2
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		93.7	3.04	0.32	19.68
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
		60	Картофельное пюре	200		187	4.3	6.8	27
Обед	закуска	8	Овощи натуральные свежие(огурец,помидор)	50/50		18	1	0	3
	1 блюдо	17	Суп из овощей	300		148	5	6	20
	2 блюдо	29	Рыба, запеченная с морковью	120		155	14	9	5
	гарнир	58	Рис отварной	200		271	5	6	49
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								