



Утверждаю
 Заведующий Целуковский И.А.
 «07» 05.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	58\46	Рис отварной и фрикадельки из бройлеров цыплят	200\120		271\290	5\16	6\22	49\8
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед	закуска	10	Сельдь с зеленым горошком	100		120	14	7	2
	1 блюдо	49	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		135	3	3	24
	2 блюдо	39	Говядина тушеная с капустой	250		268	19	15	15
	гарнир								
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	0	30