

Утверждаю
Заведующий Целуковский И.А.
«11» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Запеканка рисовая с творогом, с маслом	200		363	9	13	50
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	40		217	3	8	34
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед									
	закуска	7	Овощи натуральные свежие(помидор)	100		22	1	0	4
	1 блюдо	20	Суп картофельный с клецками	300		232	6	8	35
	2 блюдо	34	бефстроганов	100		212	15	15	4
	гарнир	56	Макаронные изделия отварные	200		240	7	6	40
	сладкое	67	Компот из плодов	200		126	1	0	31
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								