Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«12» 05.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша вязкая молочная из пшенной крупы,с маслом	200\5		224	6	8	32
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	3	Бутерброд с сыром ,с маслом	40		233	8	14	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед	закуска	11	Икра кабачковая(пром.производство)	100		119	2	9	8
	1 блюдо	13	Борщ с картофелем, со сметаной	250		135	4	7	15
	2 блюдо	43	Запеканка картофельная с субпродуктами	300		485	29	26	33
	гарнир								
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								