Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«14» 11.2024г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	Пудинг из творога,с молоком сгущеным	200		557	29	23	59
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
	фрукты	64	фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед	закуска	6	Овощи натуральные свежие(огурец)	100		14	1	0	3
	1 блюдо	16	Рассольник домашний, со сметаной	250		146	2	7	19
	2 блюдо	31	Рыба запеченная с картофелем	240		326	19	17	24
	гарнир								
	сладкое	69	кисель	200		101	0	0	25
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								