Утверждаю

Заведующий _____Целуковский И.А.

«16» 05.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57/45	Каша гречневая и котлеты рубленые из птицы с маслом	200/100		200/271	6/16	7/17	30/13
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед	закуска	7	Овощи натуральные свежие(помидор)	100		22	1	0	4
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	250		122	2	5	17
	2 блюдо	28	Поджарка из рыбы с луком	120		245	23	14	7
	гарнир	60	Картофельное пюре	200		187	4	7	27
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных	200		131	1	0	32
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								