Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«17» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	62\32	Капуста тушеная и биточки рыбные,с маслом	150\105		110\161	3\14	5\9	14\7
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
Обед	закуска	7	Овощи натуральные свежие(помидор)	100		22	1	0	4
	1 блюдо	23	Суп-лапша домашняя с курицей	250		168	8	10	12
	2 блюдо	36	Говядина в кисло-сладком соусе	100		175	15	10	7
	гарнир	59	Каша перловая рассыпчетая	150		200	4	5	35
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200		112	0		28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								