Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«23» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Суп молочный с крупой рис,с маслом	300		203	5	10	24
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром ,маслом	70		233	8	14	20
		5	Яйцо вареное	40		58	5	4	0
Обед	закуска	6	Овощи натуральные свежие (огурец)	100		14	1	0	3
	1 блюдо	21	Суп картофельный со сметаной	300		178	3	7	27
	2 блюдо	40	Пудинг из говядины	120		252	21	18	2
	гарнир	62	Капуста тушеная	200		147	4	7	18
	сладкое	68	кисель	200		117	0	0	29
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	50		117	4	0	25