



Утверждаю
Заведующий Целуковский И.А.
«26» 05.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	60/33	Картофельное пюре и котлеты рыбные любительские	200/100		187/170	4/13	7/9	27/11
	гор.напиток	73	Чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
		90	Пряники (пром.производства)	40		181	3	6	29
Обед	закуска	6	Овощи натуральные свежие (огурец)	100		14	1	0	3
	1 блюдо	15	Щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной	300		95	3	5	8
	2 блюдо	44	Цыпята тушеные с морковью	300		323	21	19	17
	гарнир								
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								