Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«28» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55	Каша жидкая молочная из манной крупы,с маслом	200		260	6	9	37
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	3	3	15
	хлеб	3	Бутерброд с сыром ,с маслом	40		233	8	14	20
	фрукты								
Обед	закуска	9	Овощи натуральные свежие(помидор,перец сладкий)	50\50		24	1	0	4
	1 блюдо	18	Суп картофельный с бобовыми	300		156	4	6	22
	2 блюдо	35	Поджарка (из говядины)	100		226	19	15	4
	гарнир	56	Макаронные изделия отварные	200		240	7	6	40
	сладкое	79	Сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		141	4	0	30
	хлеб черн.								