



Заведующий Целуковский И.А.

«29» 04.2025г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	Омлет натуральный с маслом	120		192	11	15	2
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	фрукты	64	Фрукты свежие	200		90	0	0	20
			85	булочка	100		292	7	8
Обед	закуска	11	Икра кабачковая (пром. Производства)	100		119	2	9	8
	1 блюдо	24	Суп с крупой пшеничной	300		165	4	6	24
	2 блюдо	43	Запеканка картофельная с субпродуктами	300		485	29	26	33
	гарнир								
	сладкое	69	кисель	200		101	0	0	25
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	0	30