Директор мк: [illegible]

Школа: МБОУ "Кандатская СШ" | Отд./корп: | День: 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46/58	Фрикадельки из бройлеров-цыплят, с маслом/рис отварной	225	75,91	561	21	28	57
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200	12,05	123	4	4	19
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	70	6,20	152	5	1	32
		6	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	18,00	14	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Сельдь с зеленым горошком	100	12,90	120	14	7	2
	1 блюдо	19	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	7,96	135	3	3	24
	2 блюдо	39	Говядина, тушенная с капустой	250	49,66	268	19	15	15
	гарнир								
	сладкое	80	Напиток из плодов шиповника	200	5,26	62	1	0	14
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,00	78	3	0	16