Директор школы: Ю.Тимошкин

Школа: МБОУ "Кандатская СШ" | Отд./корп: | День: 12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32/63	Биточки рыбные, с маслом/картофельное пюре	305	60,45	308	18	15	25
	гор.напиток	73	Чай с лимоном с сахаром	217	4,56	47	0	0	12
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной/	100	5,60	284	7	7	49
		8	овощи натуральные свежие(огурец)	100	32,00	18	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	Овощи свежие натуральные(помидор)	100	28,50	22	1	0	4
	1 блюдо	23	Суп-лапша домашняя, с курицей	350	27,45	219	12	13	14
	2 блюдо	36	Говядина в кисло-сладком соусе	100	64,85	175	15	10	7
	гарнир	59	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,86	267	5	6	47
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200	3,57	112	0		28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	50	5,00	98	3	1	20