

Утверждаю

Директор  Аношко О.И.

14.02.2024 г.



Школа МБОУ "Кандатская СШ"

Отд./корп

Дата 14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша вязкая молочная из пшениной крупы, с маслом	70	12,00	233	8	14	20
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	95	3	3	14
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	20	5,00	47	2	0	10
		5	Яйца вареные	40	5,00	58	5	4	0
		3	Бутердроб с сыром, с маслом	40	15,45	94	3	0	20
	хлеб	82	Хлеб ржаной	30	5,00	86	2	0	18
			итого за завтрак		52,45	743	28	32	84
Обед	закуска	11	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	8,00	71	1	5	5
	1 блюдо	13	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	250/10	21,00	135	4	7	15
	2 блюдо	42	Печень по-строгановски	100	21,18	161	13	11	4
	гарнир	60	Картофельное пюре	200	10,00	187	4	7	27
	напиток	79	Сок фруктовый (овощной),	200	27,00	94	1	0	2
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	40	5,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	30	5,00	59	2	0	12
			итого за обед		97,18	801	27	30	104

