

Утверждаю

Директор *О. Аношк* Аношк

16.02.2024 г.

Школа МБОУ "Кандатская СШ"

Отд./корп 13 день

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	49	Пудинг из творога (запеченный), с молоком сгущенным	180	23,00	397	21	17
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	12,00	102	4	3
		1	Бутердроб с маслом	50	10,00	151	3	8
	напиток	78	Кисломолочный напиток	180	11,45	196	5	5
	хлеб	82	Хлеб ржаной	30	5,00	59	2	0
				итого за завтрак		61,45	804	35
Обед	закуска	6	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	10,00	8	0	0
	1 блюдо	16	Рассольник домашний, со сметаной	260	26,18	146	2	7
	2 блюдо	31	Рыба, запеченная с картофелем	240	31,00	326	19	17
	гарнир							
	напиток	70	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	20,00	139	0	0
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50	5,00	117	4	0
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	30	5,00	59	2	0
				итого за обед		97,18	795	28

о.о.и.

16.02.2024

Углеводы
40
15
20
7
12
94
2
19
24
35
25
12
116