Директор: Тк Ткачо

Школа МБОУ "Кандатская СШ" Отд./корп День 23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55	Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	205	18,96	261	6	10	38
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	8,00	102	4	3	15
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	4,60	106	4	1	22
		3	бутерброд с сыром, с маслом	70	17,70	233	8	14	20
		78	Кисломолочный напиток Снежок	200	23,20	101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	Овощи свежие натуральные (помидор, перец сладкий)	100	24,00	24	1	0	4
	1 блюдо	18	Суп картофельный с бобовыми	300	8,92	156	4	6	22
	2 блюдо	35	Поджарка из говядины	100	55,00	227	19	15	4
	гарнир	56	Макароны отварные	200	9,25	240	7	6	40
	сладкое	80	Напиток из плодов шиповника	200	5,26	62	1	0	14
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,00	78	3	0	16