

Директор школы: *Татьяна*



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	Омлет натуральный, с маслом	125	42,39	192	11	15	2
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200	11,64	123	4	4	19
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	70	6,20	152	5	1	32
		78	Кисломолочный напиток "Снежок"	100	20,88	95	5	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	11	Икра кабачковая(промышленного производства)	100	14,80	119	2	9	8
	1 блюдо	24	Суп с крупой(пшеничный)	300	13,54	165	4	6	24
	2 блюдо	43	Запеканка картофельная с супродуктами, с маслом	305	78,50	485	29	26	33
	гарнир								
	сладкое	69	Кисель из апельсинов	200	11,58	101	0	0	25
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,00	78	3	0	16