Директор шк: [illegible]

Школа МБОУ "Кандатская СШ" Отд./корп День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Запеканка рисовая с творогом, с маслом	205	43,74	363	9	14	50
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200	9,62	95	3	3	14
	хлеб	82	Хлеб ржаной	30	3,00	59	2	0	12
		2	Бутерброд с джемом, с маслом	70	12,31	217	3	8	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Овощи натуральные свежие(помидор)	100	24,00	22	1	0	4
	1 блюдо	20	Суп картофельный с клецками	300	9,39	232	6	8	35
	2 блюдо	34	Бефстроганов	100	48,93	212	15	15	4
	гарнир	56	Макароные изделия отварные	200	9,25	240	7	6	40
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	200	6,62	126	1		31
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	78	3	0	16
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,00	78	3	0	16