Директор школы:

Школа МБОУ "Кандатская СШ" Отд./корп

День 27.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 26 | Суп молочный с макаронными изделиями, с маслом | 305 | 19,35 | 208 | 6 | 9 | 25 |
| | гор.напиток | 75 | Чай с молоком | 200 | 7,94 | 102 | 4 | 3 | 15 |
| | хлеб | 81/82 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 50 | 4,60 | 106 | 4 | 1 | 22 |
| | | 4 | Горячий бутерброд с сыром, с маслом | 70 | 17,14 | 233 | 8 | 14 | 20 |
| | | 5 | Яйца вареные | 40 | 12,50 | 58 | 5 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 8 | Овощи натуральные свежие(огурец, помидор) | 100 | 23,50 | 18 | 1 | 0 | 3 |
| | 1 блюдо | 14 | Свекольник со сметаной | 310 | 9,22 | 108 | 5 | 4 | 12 |
| | 2 блюдо | 30 | Рыба запеченная | 120 | 56,02 | 193 | 15 | 10 | 10 |
| | гарнир | 61 | Картофель жареный из отварного | 200 | 12,61 | 315 | 5 | 18 | 34 |
| | сладкое | 68 | Кисель из ягод свежих(клюква) | 200 | 11,08 | 117 | 0 | | 29 |
| | хлеб бел. | 81 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | 82 | Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |