

Школа

МБОУ "Кандатская СШ"

Отд./корп

2

День

05.11.2024



Сметы на кандагскую школу
В.Ф.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	Пудинг из творога(запеченный), с молоком стученым	250	73,77	557	29	23	59
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200	7,83	102	4	3	15
	хлеб	82	Хлеб ржаной	30	3,00	59	2	0	12
		1	Бутерброд с маслом	50	9,30	151	3	8	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	6	Овощи свежие натуральные (огурец)	100	28,00	14	1	0	3
	1 блюдо	16	Рассольник домашний, со сметаной	310	15,06	146	3	8	11
	2 блюдо	31	Рыба, запеченная с картофелем гарнир	280	58,52	380	22	20	28
			Кисель из сока плодового или ягодного, с сахаром	200	11,85	139	0		35
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60	4,80	141	5	0	30
	хлеб черн.	82	Хлеб ржаной	40	4,00	78	3	0	16