

Школа

МБОУ "Кандатская СШ" Отд.

Отд./корп

7

День 07.11.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45/57	Котлеты рубленые из птицы, с маслом/каша гречневая	305	51,22	472	22	24	42
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200	10,11	95	3	3	14
	хлеб	81/82	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	4,83	106	4	1	22
		1	Бутерброд с маслом	50	10,00	151	3	8	20
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска	7	Овощи свежие натуральные(помидор)	100	13,00	22	1	0	4
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	300	3,92	147	3	6	20
	2 блюдо	28	Поджарка из рыбы с луком	170	44,99	247	23	14	7
	гарнир	60	Картофельное пюре	200	19,18	187	4	7	27
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных(чернослив)	200	9,24	131	1		32
	хлеб бел./хлеб черн.	81/82	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	80	7,88	176	6	0	36
		64	Фрукты свежие	150	17,40	68	0	3	15